

Tidningen som hjälper dig till ett bättre liv



HÄLSA

Hälsa hjälper läsarna att göra de goda vardagsvalen, hitta den bästa kroppsterapin eller att ha koll på de senaste vetenskapliga rönen. Hälsa är den enda tidning där man når både konsumenterna, hälsokostbutikerna och apoteken. Unikt och väldigt effektivt!

Utgåvor per år: 12

Unika besökare tidningenhalsa.se: 30 000

INTRESSEN

Skönhetsvård: 51% (Sverige: 26%)

Hårvård: 52% (Sverige: 29%)

Hälsa och friskvård: 94% (70%)

Alternativ hälsovård: 65% (28%)

Ekologisk/miljövänlig livsstil: 73% (Sverige 50%)

Besöker hälsokost minst 1 gång per mån: 14% (Sverige: 3%)

UPPLAGA OCH RÄCKVIDD

Räckvidd: 148 000 läsare/utgåva

Kön: Kvinnor: 79%, män: 21%

Region: Storstad: 38%, Övriga landet: 62%

Snittålder: 51 år

Källa: Orvesto Konsument 2018 Helår

ANNONSSIDOR



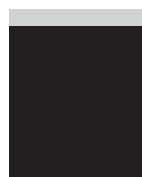
Uppslag
(2x) 208 x 278 mm
+ 5 mm utfall
Pris: 73.000 kr



2:a och 3:e omslag
208 x 278 mm
+ 5 mm utfall
Pris: 45.500 kr



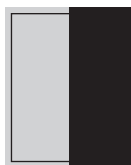
1/1-sida
208 x 278 mm
+ 5 mm utfall
Pris: 39.000 kr



1/1-sida Baksida
208 x 243 mm
+ 5 mm utfall
Pris: 50.500 kr



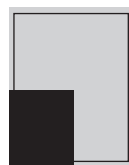
1/2-sida liggande
208 x 139 mm
+ 5 mm utfall
Pris: 27.000 kr



1/2-sida stående
104 x 278 mm
+ 5 mm utfall
Pris: 27.000 kr



1/4-sida liggande
208 x 82 mm
+ 5 mm utfall
Pris: 18.500 kr



1/4-sida
104 x 139 mm
+ 5 mm utfall
Pris: 17.500 kr

UTGIVNINGSPÅN 2020

NR	MAT. DAG	UTG.DAG	TEMA
2	08 jan.	30 jan.	Hormoner
3	05 feb.	27 feb.	Smärta
4	04 mars	26 mars	Allergi
5	30 mars	23 apr.	Stress
6	30 apr.	26 maj	Ögon
7	29 maj	23 juni	Urinvägsinfektion
8	01 juli	23 juli	Semestermage
9	03 aug.	25 aug.	Artros
10	02 sep.	24 sep.	Höstdepression
11	30 sep.	22 okt.	Förkylning
12	04 nov.	26 nov.	Sömn
01 2021	03 dec.	29 dec.	Gröna vågen (ner i vikt med grön mat)

WEBB

PANORAMA PLACERING 1&2:

980 x 120: 200 cpm
980 x 240: 220 cpm
980 x 300: 230 cpm

PANORAMA PLACERING 3&4:

980 x 120: 100 cpm
980 x 240: 110 cpm
980 x 300: 120 cpm

INTERSTITIAL:

650 x 650: 1000 cpm

WALLPAPER:

1920 x 950: 400 cpm

NYHETSBRV Mottagare 30 000

BANNER

250 x 240
250 x 360
eDR

PRIS PER UTSKICK

4 000 kr
5 000 kr
15 000 kr/utskick

EFTERTXTANNONSR

Annonr	Format	Pris
ET 1/32 liggande	47 x 31 mm	1.750 kr
ET 1/16 liggande	95 x 31 mm	3.500 kr
ET 1/16 stående	47 x 63 mm	3.500 kr
ET 1/8 liggande	95 x 63 mm	7.000 kr
ET 1/4 liggande	192 x 63 mm	14.000 kr
ET 1/4 stående	95 x 128 mm	14.000 kr
ET 1/2 liggande	192 x 128 mm	28.000 kr
ET 1/2 stående	95 x 260 mm	28.000 kr



Tester visar att en tidningsbilaga ger upp till tio gånger högre svarsfrekvens än oadresserad direktreklam. Din bilaga kan dessutom se ut nästan hur som helst och nå en köpstark målgrupp till en mycket låg kontaktkostnad.

Det finns en mängd beprövade typer av bilagor och aktiviteter att välja mellan:

- Fasta: häftade eller limmade på annons och som varuprov.
- Lösa: maxformat 198 x 268 mm, min 105 x 148 mm.
- Selektade: helårsprenumeranter, postnummer, ålder.
- Plastade: med aktivitetsbrev selekterat till exempelvis återförsäljare.
- Samproducerade: 4–32 sidor, material högupplösta pdf:er, 208 x 278 mm utfallande.

PRISER BILAGOR

VIKT I GRAM	PRIS KR/ST
< 20 g	1:40
21–40 g	1:50
41–50 g	1:60
> 50 g	Mot offert

Limning 10 öre/st. Plastning 50 öre/st.

Vid selektering tillkommer extra kostnad.

Vi erbjuder även samproducerade bilagor (på tidningens papper)

Fråga efter offert.



TEKNISK SPECIFIKATION

KREATIVA LÖSNINGAR

Ni kanske vill göra något utöver det vanliga för att synas ännu mer. Då har vi många kreativa lösningar. Kontakta din säljare för att få veta mer. Information finns också på www.egmontpublishing.se

ANNONSPRODUKTION

Vi kan hjälpa till med enklare annonsproduktion. Annonsmaterial som vi tar emot för produktion kan skickas i följande filformat: PDF, EPS, TIFF, JPG. Allt bildmaterial bör vara 300 dpi för bästa möjliga kvalitet. Pris: 245 kr (+ moms) per påbörjad 15-minutersperiod. Slutlig kostnad för eventuell annonsproduktion specificeras på annonsfakturan. För info: 08-692 01 00 Annonshanteringen.

LEVERANS AV ANNONSMATERIAL PRINT

Leveransadress: trafficanons@egmont.se

Döp materialet: format/kund/produkt/Tidning/år/utg
Ex. 11_kund_produkt_hal2005

LEVERANS AV ANNONSMATERIAL WEBB

Leveransadress: webbannons@egmont.se

AVBOKNINGSREGLER

Vid avbokning senare än 14 dagar före i prislistan angiven materialdag debiteras en bokningsavgift på 25% av värdet av inbokat utrymme. Om avbokning sker senare än en vecka före materialdag, förbehåller vi oss rätten att fakturera avtalat annonspris.

FRÅGOR OM ANNONSMATERIAL:

trafficanons@egmont.se, tel: 08-692 01 00

SNABB MATERIALGUIDE



Tryckfärdigt material

Annonsmaterial ska levereras som högupplöst och tryckfärdig PDF.



5 mm utfall

Annonsmaterialet ska ha 5 mm utfall.



300 dpi

Alla bilder i annonsen ska ha en minimiupplösning på 300 dpi.



CMYK

Alla bilder ska vara definierade i CMYK. Dekorfärger (PANTONE) konverteras till CMYK.

Observera att viktig information inte bör läggas över ryggen eftersom tidningen är limbunden. Om detta måste ske bör texten spärras några extra mm över ryggen.

Vi tar ej emot öppna dokument.

ICC-profiler för tryck och Joboption för Acrobat kan laddas ned från www.egmont.se

KONTAKTER

För annonsbokning kontakta:
Försäljningsavdelningen 08-692 01 00
www.egmontpublishing.se